



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической  
культуре и спорта для студентов Ачинского филиала  
ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ



Утверждаю  
Директор Ачинского филиала  
ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ  
Т.Ф. Сибирина  
« 30 » 10 2015г.

## СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической  
культуре и спорту для студентов Ачинского филиала  
ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ  
СМК- ИОТ- 6.01-09-2015

Версия 2.0

Дата введения: 30.10.2015

Согласованно  
Ответственный представитель  
руководства по качеству  
Е.Ю.Солохина  
« 29 » 10 2015г.

Ачинск 2015

|             | Должность                                                                                        | Фамилия/подпись     | Дата                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| Разработал  | Инженер по ОТ                                                                                    | Коваленко А.В.      | 29.10.2015           |
| Согласовал  | Зам. директора по МО                                                                             | Красносельский С.А. | 29.10.2015           |
| Согласовал  | Юрисконсульт                                                                                     | Шмакотин В.И.       | 29.10.2015           |
| Версия: 2.0 | Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время печати 29.10.2015 15:47 |                     | КЭ: УЭ № стр. 1 из 8 |

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>АЧИНСКИЙ<br>ФИЛИАЛ<br>ФГБОУ<br>ВО<br>КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ | МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ                                                                                                             |
|                                                                                                                                           | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»<br>АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ |
|                                                                                                                                           | Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической<br>культуре и спорта для студентов Ачинского филиала<br>ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ                    |

СМК- ИТБ- 6.01-09-2015

## Содержание

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| 1. Общие требования безопасности                   | 3 |
| 2. Требования безопасности перед началом занятий   | 3 |
| 3. Требования безопасности во время занятий        | 4 |
| 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях   | 4 |
| 5. Требования безопасности после окончания занятий | 5 |
| Лист ознакомления                                  | 6 |
| Лист регистрации изменений                         | 7 |
| Лист рассылки                                      | 8 |

|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ<br>ФГБОУ ВО<br>КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ | МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ                                                                                                             |
|                                                                                                                                     | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»<br>АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ |
|                                                                                                                                     | Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической<br>культуре и спорта для студентов Ачинского филиала<br>ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ                    |

СМК- ИТБ- 6.01-09-2015

## 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по физической культуре и спорту допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения упражнений, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по физической культуре должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по физической культуре должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения упражнений, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b></p> <p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования<br/> <b>«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»</b><br/> <b>АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ</b></p> |
| <p>СМК- ИТБ- 6.01-09-2015</p>                                                   | <p><b>Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорта для студентов Ачинского филиала ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ</b></p>                                                                                                      |

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

### 3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать упражнения, делать паузы в упражнениях и заканчивать их только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения комплекса упражнений.

3.3. Избегать столкновений в процессе выполнения упражнений, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

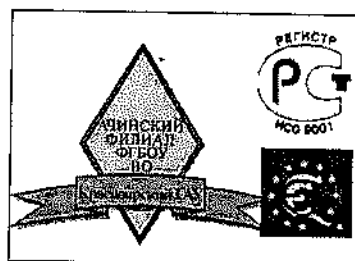
3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

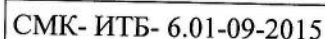
4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

|                                                                                 |                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ                                                                                                          |
|                                                                                 | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования<br>«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»<br>АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ |
|                                                                                 | Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорта для студентов Ачинского филиала<br>ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ                    |

СМК- ИТБ- 6.01-09-2015

## 5. Требования безопасности по окончании занятий

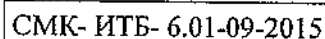
- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

**Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорта для студентов Ачинского филиала ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ**

[illegible]



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

**Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорта для студентов Ачинского филиала  
ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ**

### Лист регистрации изменений

Лист рассылки

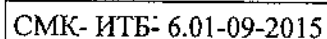
**Версия: 2.0**

Без подписи документа действителен 8 часов после распечатки. Дата и время печати: 29.10.2015 15:47

RE:

Y3 No

стр. 7 из 8



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

**Инструкция по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорта для студентов Ачинского филиала  
ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ**

[illegible]